

МЕНЮ

на 11.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с масл. слив	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст/ м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	140	2.83	4.70	16.27	119.22	40.936
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

МЕНЮ

на 11.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст/ м	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	3.64	6.05	20.92	153.29	52.632
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ (расшифровка подписи)