

МЕНЮ

на 09.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив.	150	4.04	5.19	19.88	142.24	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварной свеклы с раст. маслом	30	0.44	2.53	2.60	34.86	2.949
ПОЛДНИК						
Салат из отварных овощей с раст. масл	110	0.46	3.06	3.02	41.65	3.675
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ

на 09.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергетическая ценность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив.	180	4.84	6.23	23.85	170.69	1.188
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварной свеклы с раст. маслом	50	0.74	4.21	4.32	58.10	4.915
ПОЛДНИК						
Салат из отварных овощей с раст. масл	130	0.76	5.11	5.03	69.42	6.125
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ засшифровка подписи