МЕНЮ
на 08.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами и р/м	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 08.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами и растит	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)