Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 01.09.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и горошка	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Сдоба обыкновенная	40	3.65	2.93	24.27	139.69	0.344
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 01.09.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и горошка	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Сдоба обыкновенная	50	4.57	3.66	30.34	174.62	0.430
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018