

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 29.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	150	0.02	0.00	0.00	0.20	0.015
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	150	1.06	1.82	7.38	50.48	8.565
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	150	0.02	0.00	0.00	0.20	0.015

МЕНЮ
на 29.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	180	0.02	0.00	0.00	0.23	0.018
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	180	1.28	2.18	8.86	60.57	10.278
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с сахаром	180	0.02	0.00	0.00	0.23	0.018