

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 22.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ
на 22.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000