

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 21.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) б	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливо	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	20	0.06	0.06	5.11	20.64	0.664

МЕНЮ
на 21.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) б	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сливо	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	30	0.09	0.09	7.67	30.96	0.996