

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 20.08.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	0.48	1.54	3.02	27.87	11.574
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливоч	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Шанежка с картофелем	40	2.27	1.72	13.02	77.51	4.344

## МЕНЮ

на 20.08.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с яблоком	50	0.80	2.56	5.04	46.45	19.290
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшенная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Шанежка с картофелем	50	2.84	2.15	16.27	96.88	5.430