

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 19.08.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ойность, г	С
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	30	0.46	3.06	3.02	41.65	3.675
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	50	3.68	3.19	2.62	54.28	0.885
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510

МЕНЮ

на 19.08.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ойность, г	С
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	50	0.76	5.11	5.03	69.42	6.125
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	70	5.16	4.47	3.66	75.99	1.239
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612