

МЕНЮ
на 18.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Рагу из отварного мяса говядины	150	14.55	11.90	19.52	242.18	12.120
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из отварной свеклы с яблоками и ра	30	0.35	2.50	3.50	37.00	0.930
ПОЛДНИК						
Макаронь, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510

МЕНЮ
на 18.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Рагу из отварного мяса говядины	200	19.40	15.86	26.02	322.90	16.160
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из отварной свеклы с яблоками и ра	50	0.58	4.16	5.84	61.66	1.550
ПОЛДНИК						
Макаронь, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612