

**МЕНЮ**  
на 15.08.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	20.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Запеканка капустная с мясом курицы	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018