

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.08.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	15.00	11.12	18.78	297.71	0.022
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38	15.037
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 14.08.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	130	17.73	13.14	22.19	351.84	0.026
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72	17.771
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170