

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 11.08.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сл	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительн	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

## МЕНЮ

на 11.08.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сл	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительн	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	60	11.18	11.68	8.87	187.03	1.170
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000