

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 05.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
слойка с начинкой	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	0.412
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 05.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
слойка с начинкой	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
Снежок	180	5.04	4.50	7.56	91.80	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000