

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 04.08.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Салат из свежих огурцов с растительным м	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Биточки (котлеты) из мяса говядины паров	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	17	1.26	1.60	12.43	69.19	0.000

МЕНЮ
на 04.08.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Салат из свежих огурцов с растительным м	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000