

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 31.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	15.00	11.12	18.78	297.71	0.022
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
ЗАВТРАК 2						
Банан	150	2.25	0.75	31.50	144.00	15.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38	15.037
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Булочка Нежная (посыпка)	40	2.80	4.55	21.03	137.08	0.256
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 31.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	130	17.73	13.14	22.19	351.84	0.026
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	32	2.37	3.01	23.39	130.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	20.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72	17.771
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Булочка Нежная (посыпка)	50	3.50	5.68	26.28	171.34	0.320
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170