

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 30.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вид)	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51	22.836
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

МЕНЮ

на 30.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вид)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204