

Утверждаю
Руководитель

Злыгастева А.О.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 29.07.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	50	3.68	3.19	2.62	54.28	0.885
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Горошек зеленый	30	0.93	1.11	1.92	21.60	2.940
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000

МЕНЮ
на 29.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9.45	8.26	40.41	273.38	0.306
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Картофельное пюре	150	3.28	4.80	22.68	147.44	26.865
Котлеты(минтай) рыбные Любительские	70	5.16	4.47	3.66	75.99	1.239
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Горошек зеленый	50	1.55	1.85	3.20	36.00	4.900
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Снежок	180	5.04	4.50	7.56	91.80	0.000