

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 25.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.63	12.47	19.66	303.81	0.011
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ

на 25.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	170	0.68	0.68	16.66	79.90	17.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фаршированная мясом	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.11	14.74	23.23	359.05	0.013
Снежок	180	5.04	4.50	7.56	91.80	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000