

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.07.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320

МЕНЮ
на 23.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	16.96	18.09	6.27	256.20	1.180
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400