

МЕНЮ
на 21.07.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	30	0.46	3.06	3.02	41.65	3.675
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510

МЕНЮ
на 21.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	50	0.76	5.11	5.03	69.42	6.125
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Пряник	50	3.70	4.70	36.55	203.50	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612