

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 18.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Банан	150	2.25	0.75	31.50	144.00	15.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) 6 шт	150	16.38	16.03	11.18	255.50	51.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780

МЕНЮ

на 18.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	20.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) 6 шт	200	21.84	21.38	14.90	340.66	69.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670