

МЕНЮ

на 15.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	70	4.55	2.04	4.06	52.96	0.476
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кефир	100	2.90	3.20	4.00	59.00	0.700

МЕНЮ

на 15.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9.45	8.26	40.41	273.38	0.306
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в молочном со	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кефир	150	4.35	4.80	6.00	88.50	1.050