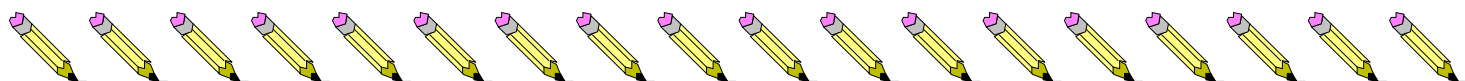


**Консультация для родителей
«Как подготовить дошкольника к
новому учебному году
в детском саду?»**





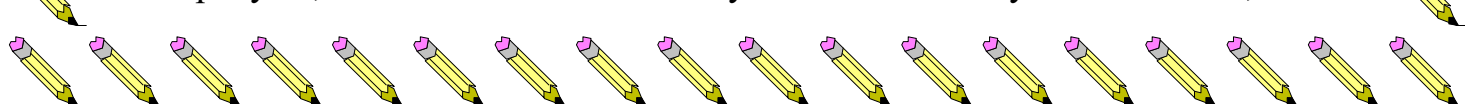
Наступают последние, жаркие летние денечки, а это значит, что скоро наступит осень, а вместе с ней и новый учебный год! Для многих детей и их родителей это станет настоящим событием. Это время, когда дети становятся старше и готовятся к новым знаниям и открытиям.

Начало учебного года – это непростой период, как для родителей, так и для самого ребенка. Однако правильно организованный вход в учебный процесс поможет сделать это время простым и интересным, но главное – продуктивным и эффективным.

Подготовка к началу учебного года в детском саду является ключевым моментом для родителей и педагогов. Ведь от этой подготовки зависит, как комфортно ребенок будет чувствовать себя в среде детского сада. Для того, чтобы новый учебный год в детском саду не начался с истерик, требований и слабого здоровья, родителям необходимо ответственно подойти к сборам и подготовке ребенка.

Несколько советов для подготовки ребенка к новому учебному году в детском саду:

- В течение лета нужно обязательно выделить **месяц для отдыха ребенка вне детского сада**, так сказать отвлечься от обыденности режима и сменить обстановку.
- За несколько недель перед выходом в детский сад ребенка с отпуска необходимо **постепенно возвращаться к привычному распорядку дня**. Это включает регулярное время для сна, питания и выполнения домашних заданий.
- Перед началом учебного года **найти правильный стимул** ребенку для занятий и игр в группе. Это может быть рассказ о веселых играх с другими детками, о ярких игрушках и книгах и так далее.
- Нацелить ребенка на то, что он уже взрослый, что ему доверена **важная миссия — получать знания**.
- **Объяснить, что ждет ребёнка в детском саду** и что от него там потребуют, спокойно и чётко. Это нужно делать доступным языком, чтобы



ребёнок понимал, что будет происходить. Вместе с ребенком можно придумать увлекательную сказку о том, какие приключения ждут ребенка в детском саду.

- **Не говорить при ребёнке о детском саду в негативном ключе** — любой негатив о воспитателе, детском саду или занятии может сформировать негативное отношение к нахождению ребенка в группе.
- **Ставить достижимые для ребёнка цели** — не требовать от дошкольника того, к чему у него нет стремления, таланта.
- **Активно слушать ребёнка** и поддерживать его в трудные моменты. Открытые беседы о чувствах помогут детям выразить свои переживания и почувствовать поддержку.
- **Предложить ребёнку различные способы справляться со стрессом:** физическую активность, медитацию или творчество.
- **Не давить на ребёнка**, не требовать от него идеального поведения и высоких результатов на занятиях в детском саду — важно создать атмосферу доверия и поддержки.

Детский сад для ребенка должен стать вторым домом, и здесь большое значение имеет то, как родители и воспитатели преподнесут ему пребывание здесь. В любом случае, нужно постараться, чтобы походы в детский сад были как можно приятнее, а ребенок шел в группу в ожидании новых интересных открытий. Очень важно и самим родителям настроиться на то, что ребенок уже вырос и ему необходимо не только общение и игры со своими сверстниками в коллективе, но и образование, которое ему в этом возрасте может дать детский сад.

