

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 14.07.2025

ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 4.23 | 4.34 | 22.80 | 147.12 | 0.780 |
| Хлеб с маслом и яйцом | 20 | 3.02 | 4.10 | 7.74 | 82.47 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 30 | 0.22 | 3.02 | 0.70 | 30.88 | 2.790 |
| Борщ со сметаной | 150 | 4.71 | 7.00 | 7.10 | 110.79 | 18.795 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4.26 | 3.44 | 26.08 | 152.12 | 0.000 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.38 | 0.15 | 14.86 | 67.77 | 112.575 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 110 | 12.90 | 14.68 | 14.72 | 294.02 | 1.342 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.52 | 1.07 | 3.26 | 24.54 | 0.200 |
| Какао с молоком | 150 | 3.09 | 2.97 | 10.65 | 81.42 | 0.975 |
| слойка с начинкой | 70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |

МЕНЮ

на 14.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 5.08 | 5.20 | 27.36 | 176.54 | 0.936 |
| Хлеб с маслом и яйцом | 30 | 4.53 | 6.16 | 11.60 | 123.70 | 0.000 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 30 | 0.22 | 3.02 | 0.70 | 30.88 | 2.790 |
| Борщ со сметаной | 180 | 5.65 | 8.41 | 8.51 | 132.95 | 22.554 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5.03 | 4.07 | 30.82 | 179.78 | 0.000 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 | 135.090 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 60 | 11.18 | 11.68 | 8.87 | 187.03 | 1.170 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 130 | 15.25 | 17.36 | 17.39 | 347.48 | 1.586 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.79 | 1.60 | 4.90 | 36.81 | 0.300 |
| Какао с молоком | 180 | 3.71 | 3.56 | 12.78 | 97.70 | 1.170 |
| слойка с начинкой | 70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |