

Утверждаю

Руководитель

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**

на 11.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	60	0.24	0.24	5.88	28.20	6.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюдам)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

**МЕНЮ**

на 11.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Снежок	180	5.04	4.50	7.56	91.80	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	94	0.38	0.38	9.21	44.18	9.400
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000