

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 09.07.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
слойка с начинкой	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ

на 09.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	16.96	18.09	6.27	256.20	1.180
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Слойка с начинкой	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000