

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**

на 08.07.2025

ЯСЛИ.

| Наименование блюда                      | Масса<br>порции, г | Пищевая ценность |         |          |           | Витами<br>С |
|-----------------------------------------|--------------------|------------------|---------|----------|-----------|-------------|
|                                         |                    | Белки, г         | Жиры, г | глеводы, | рийность, |             |
| ЗАВТРАК                                 |                    |                  |         |          |           |             |
| Запеканка из творога с рисом            | 110                | 13.92            | 12.63   | 21.09    | 307.95    | 0.011       |
| слойка с начинкой                       | 70                 | 0.00             | 0.00    | 0.00     | 0.00      | 0.000       |
| Какао с молоком                         | 150                | 3.09             | 2.97    | 10.65    | 81.42     | 0.975       |
| Сгущенное молоко                        | 20                 | 1.40             | 1.58    | 1.90     | 27.00     | 0.000       |
| ЗАВТРАК 2                               |                    |                  |         |          |           |             |
| Сок в ассортименте                      | 100                | 0.50             | 0.00    | 10.10    | 42.22     | 2.000       |
| ОБЕД                                    |                    |                  |         |          |           |             |
| Гренки (сухарики)                       | 20                 | 1.58             | 0.22    | 9.12     | 47.76     | 0.000       |
| Суп-пюре из картофеля                   | 150                | 1.95             | 2.24    | 9.72     | 67.36     | 9.105       |
| Каша рисовая рассыпчатая                | 110                | 2.94             | 3.14    | 24.26    | 137.17    | 0.000       |
| Напиток из шиповника                    | 150                | 0.38             | 0.15    | 14.86    | 67.77     | 112.575     |
| Хлеб ржаной                             | 40                 | 2.64             | 0.48    | 13.36    | 66.00     | 0.920       |
| Салат из белокочанной капусты с моркови | 30                 | 0.52             | 2.03    | 3.02     | 32.42     | 11.499      |
| Рыба, запеченная(минтай ) в молочном со | 70                 | 4.55             | 2.04    | 4.06     | 52.96     | 0.476       |
| ПОЛДНИК                                 |                    |                  |         |          |           |             |
| Омлет с картофелем (запеченный)         | 110                | 7.51             | 7.26    | 10.84    | 139.08    | 11.682      |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2           | 20                 | 1.58             | 0.20    | 9.66     | 42.72     | 0.000       |
| Молоко                                  | 150                | 4.35             | 4.80    | 7.05     | 90.00     | 1.950       |
| печенье                                 | 17                 | 1.26             | 1.60    | 12.43    | 69.19     | 0.000       |

**МЕНЮ**

на 08.07.2025

ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                      | Масса     | Пищевая ценность |         |          |           | Витами  |
|-----------------------------------------|-----------|------------------|---------|----------|-----------|---------|
|                                         | порции, г | Белки, г         | Жиры, г | глеводы, | рийность, | С       |
| ЗАВТРАК                                 |           |                  |         |          |           |         |
| Запеканка из творога с рисом            | 130       | 16.44            | 14.92   | 24.92    | 363.94    | 0.013   |
| слойка с начинкой                       | 70        | 0.00             | 0.00    | 0.00     | 0.00      | 0.000   |
| Какао с молоком                         | 180       | 3.71             | 3.56    | 12.78    | 97.70     | 1.170   |
| Сгущенное молоко                        | 30        | 2.10             | 2.37    | 2.85     | 40.50     | 0.000   |
| ЗАВТРАК 2                               |           |                  |         |          |           |         |
| Сок в ассортименте                      | 100       | 0.50             | 0.00    | 10.10    | 42.22     | 2.000   |
| ОБЕД                                    |           |                  |         |          |           |         |
| Гренки (сухарики)                       | 40        | 3.17             | 0.43    | 18.24    | 95.52     | 0.000   |
| Суп-пюре из картофеля                   | 180       | 2.34             | 2.68    | 11.66    | 80.84     | 10.926  |
| Каша рисовая рассыпчатая                | 130       | 3.47             | 3.70    | 28.66    | 162.11    | 0.000   |
| Напиток из шиповника                    | 180       | 0.45             | 0.18    | 17.84    | 81.32     | 135.090 |
| Хлеб ржаной                             | 50        | 3.30             | 0.60    | 16.70    | 82.50     | 1.150   |
| Салат из белокочанной капусты с моркови | 50        | 0.86             | 3.38    | 5.03     | 54.04     | 19.165  |
| Рыба, запеченная(минтай ) в молочном со | 100       | 6.50             | 2.91    | 5.80     | 75.65     | 0.680   |
| ПОЛДНИК                                 |           |                  |         |          |           |         |
| Омлет с картофелем (запеченный)         | 130       | 8.88             | 8.58    | 12.80    | 164.37    | 13.806  |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2           | 20        | 1.58             | 0.20    | 9.66     | 42.72     | 0.000   |
| Молоко                                  | 180       | 5.22             | 5.76    | 8.46     | 108.00    | 2.340   |
| печенье                                 | 17        | 1.26             | 1.60    | 12.43    | 69.19     | 0.000   |