Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 03.07.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	15.00	11.12	18.78	297.71	0.022
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	60	0.24	0.24	5.88	28.20	6.000
ОБЕД						
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Капуста тушеная	30	0.74	0.65	2.98	21.06	15.654
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 03.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	130	17.73	13.14	22.19	351.84	0.026
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Капуста тушеная	50	1.24	1.08	4.97	35.10	26.090
ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170