



Игры и задания на лето для подготовки детей к школе



Составила учитель-
дефектолог: Злобина В.А.

2025г.

**Какие важные для
будущих
первоклассников
навыки можно
потренировать летом
в игре?
Предлагаю 8 простых
и полезных активностей
для детей 5–8 лет.**



Лето — время узнать своего ребёнка по-настоящему и насытить его впечатлениями, сенсорными ощущениями, вкусами, общением и даже полезной скукой. Отложите гаджеты, выключите телевизор и просто посмотрите, чем ребёнок заполняет своё свободное время.

Он хватает мяч и зовёт друзей во двор? Или сидит, скучает, а потом находит фломастеры и часами рисует?

Летом проще увидеть, что действительно увлекает ребёнка, как он умеет сосредотачиваться, насколько развита его фантазия, моторика, усидчивость, — всё то, что важно для успешного обучения в школе.

1. Движение каждый день

Лазить по деревьям, играть в догонялки и прятки, бегать босиком по траве, таскать ветки — не только развлечения, но и необходимая нагрузка для мозга.



Если летом вы выезжаете на дачу или в деревню, подключайте детей к простым бытовым задачам. Пусть помогут прополоть грядки, собрать ягоды и полить цветы.

Когда ребёнок двигается, он развивает координацию, крупную моторику, силу, выносливость, а с ними внимание, самооценку и контроль над телом.

2. Шахматы, шашки, крестики-нолики

Даже простейшие игры с понятными правилами тренируют умение мыслить на шаг вперёд, предугадывать действия другого, быть внимательным.



♦ Начните с крестиков-ноликов.

Игра научит замечать последовательность ходов, фиксировать выигрышные и проигрышные комбинации, пробовать разные стратегии.

♦ Постепенно переходите к шашкам.

Здесь важно уметь видеть поле целиком и делать выбор между «сейчас» и «потом».

♦ Шахматы — следующий уровень.

Это про терпение, контроль импульсов, готовность учиться на ошибках.

Пусть ребёнок пробует, делает выводы и начинает партию заново. Так формируется стратегическое мышление и внутренняя устойчивость.

3. Глазодвигательная гимнастика

Рисование по клеточкам, мандалы, готовые тетради Pixel Art (с изображениями по клеточкам) помогают развивать глазомер, точность движений, мелкую моторику.



Это те базовые навыки, которые в будущем будут влиять на умение читать, писать и концентрироваться.



4. Гербарий и деревья

Обычная прогулка легко превращается в настоящее исследование. Рассматривайте с ребёнком деревья, трогайте кору, обсуждайте, чем одно растение отличается от другого. Соберите самые красивые листочки и цветы, распознайте их с помощью бесплатного приложения (iNaturalist или других) и оформите свой гербарий на картоне.



Это занятие не только развивает сенсорное восприятие и внимание, но и даёт пример того, как гаджеты можно использовать с пользой для познания мира, а не ради развлечения.

5. Слушаем птиц

Различать голоса птиц — настоящее упражнение на концентрацию, развивающее слуховое внимание и чувство ритма. Заранее узнайте, какие птицы живут в вашем регионе и чем отличаются.



Послушайте бесплатные записи пения птиц, а во время прогулки в лес или парк попробуйте сопоставить услышанное с реальностью.

Для детей важно получать не только аудиальный опыт, но и соотносить его с визуальным образом. Поэтому вместо мультфильма посмотрите видео про птицу, пение которой больше всего понравилось.

Важно: не перегружайте ребёнка фактами.

Младшему достаточно выбрать одну птицу, например, сойку или дятла, и изучить о ней всё: как выглядит, как звучит, чем питается.

Старшим будет интересно вести дневник наблюдений, периодически к нему возвращаться, сравнивать и дополнять.

6. Пикник с друзьями

Устройте с ребёнком небольшой пикник, можно даже прямо во дворе на пледе. Ваша задача — не делать за него, а помочь организовать. Пусть он сам договаривается с друзьями о том, кто что принесёт, как всё поделить и где расположиться.



Так он тренирует важные социальные навыки:
учится общаться
и проявлять инициативу.

А вы в это время помогаете в роли
взрослого наставника
и формируете его круг
общения
из одноклассников, детей
с кружков, со двора.

7. Скакалка и резиночки

Когда ребёнок прыгает, он учится слышать ритм, чувствовать момент, следовать правилу и оставаться в потоке. Каждый новый прыжок — попытка, новый сбой — повод попробовать ещё раз.



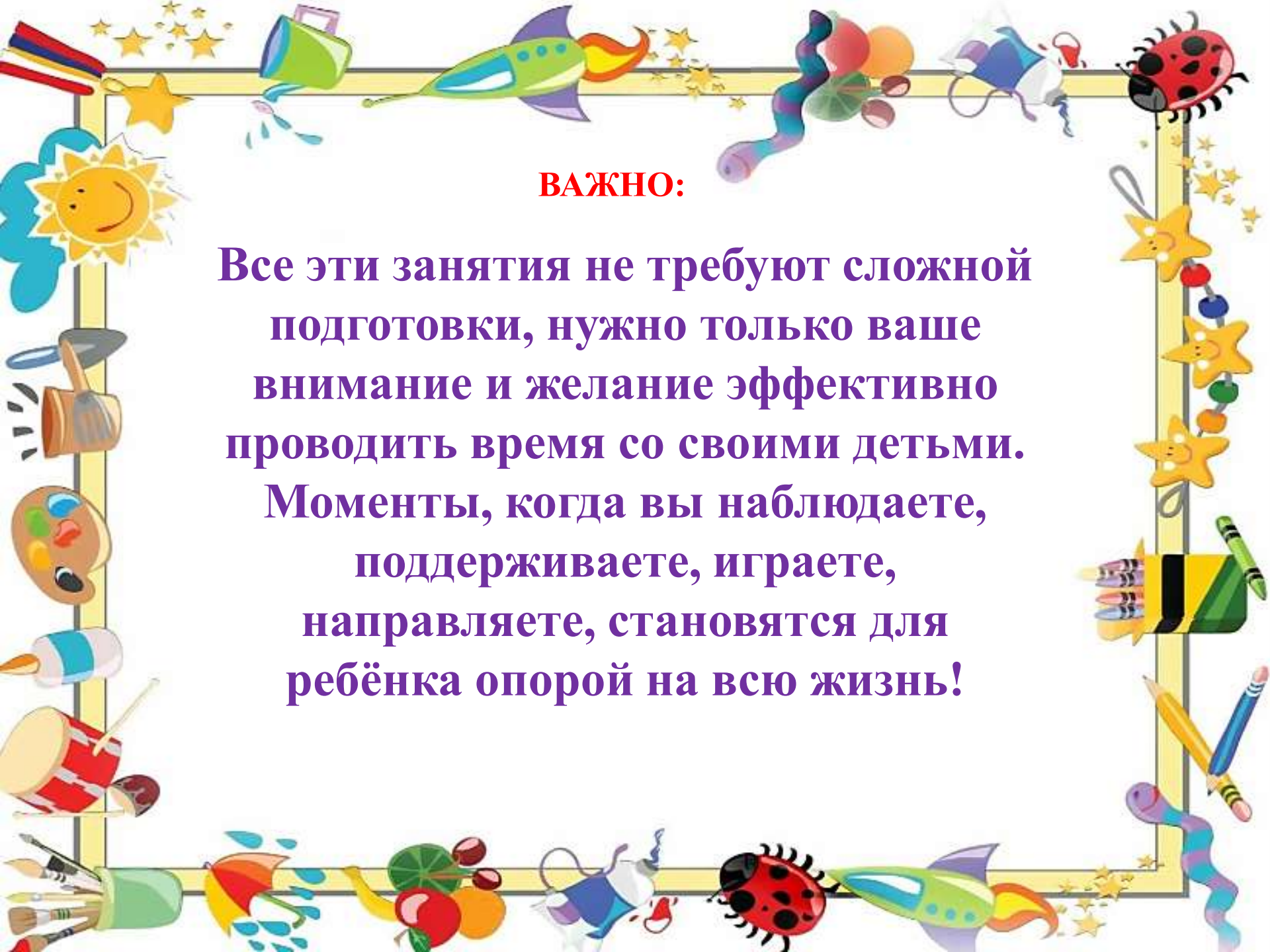
В этих играх нет оценок, но есть внутренняя радость: «наконец-то получилось»! А за ней приходит уверенность и понимание, что «я могу». Именно это ощущение нужно ребёнку, чтобы учиться жить в своём ритме без страха ошибиться.

8. Поход

Попробуйте подобрать для ребёнка походный лагерь хотя бы на пару дней. Такой опыт — возможность научиться ориентироваться в новом месте, строить отношения с разными детьми, принимать правила общего распорядка и находить своё место в коллективе.

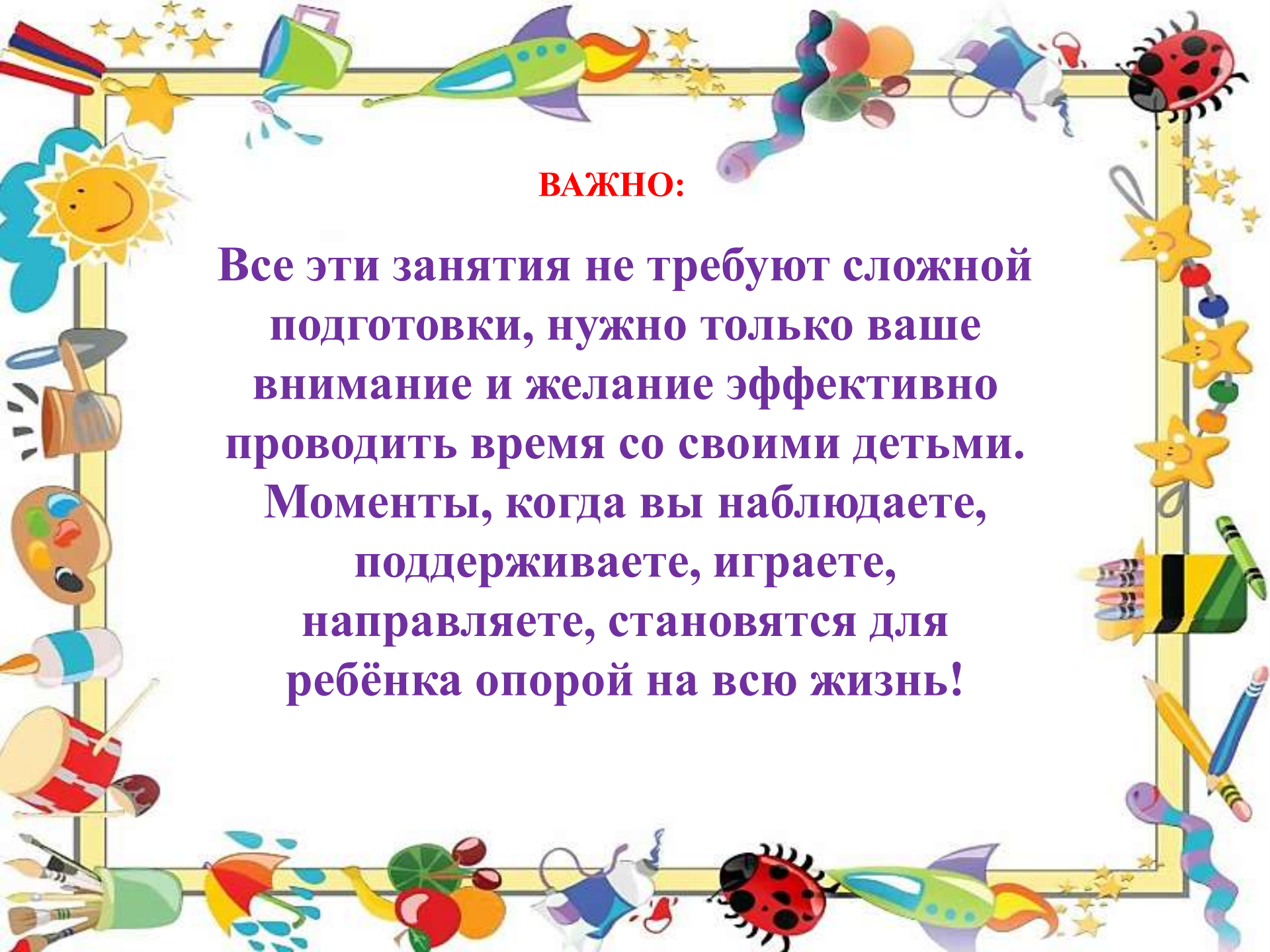


Именно в такой среде рождается
важное ощущение:
«Я справляюсь. Я могу дружить.
Я умею быть с другими».
А ещё лагерь дает яркие эмоции,
которые невозможно создать
дома: когда вода из родника
после долгой прогулки кажется
самой вкусной на свете,
а простая гречка с тушёной
становится настоящим
праздничным ужином.



ВАЖНО:

Все эти занятия не требуют сложной подготовки, нужно только ваше внимание и желание эффективно проводить время со своими детьми. Моменты, когда вы наблюдаете, поддерживаете, играете, направляете, становятся для ребёнка опорой на всю жизнь!



ВАЖНО:

Все эти занятия не требуют сложной подготовки, нужно только ваше внимание и желание эффективно проводить время со своими детьми. Моменты, когда вы наблюдаете, поддерживаете, играете, направляете, становятся для ребёнка опорой на всю жизнь!