

МЕНЮ
на 02.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204

МЕНЮ
на 01.07.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204