

**МЕНЮ**  
на 30.06.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	леводьрийность,		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Салат из белокочанной капусты с морковью и р/м	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Булочка Нежная (посыпка)	40	2.80	4.55	21.03	137.08	0.256
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975

**МЕНЮ**  
на 30.06.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	леводьрийность,		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
кнели из кур с рисом	70	12.14	14.01	4.00	190.46	1.232
Салат из белокочанной капусты с морковью и р/м	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Булочка Нежная (посыпка)	50	3.50	5.68	26.28	171.34	0.320
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170