

МЕНЮ
на 27.06.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Банан	180	2.70	0.90	37.80	172.80	18.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фарш.отвар. м/ кур с овощ.	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 27.06.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Банан	180	2.70	0.90	37.80	172.80	18.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фарш.отвар. м/ кур с овощ.	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000