

МЕНЮ
на 26.06.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с раст/м	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Салат из моркови с яблоками и растит./ м	40	0.40	2.67	4.00	41.33	2.128

МЕНЮ
на 26.06.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с раст/м	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	4.60	5.25	19.70	145.42	19.942
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Салат из моркови с яблоками и растит./ м	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660