

МЕНЮ
на 23.06.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	117	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из белокочанной капусты с кукур, луком и р/ м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 23.06.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, к	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018