

МЕНЮ
на 20.06.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Запеканка картофельная, фарш отв. мясом кур с ов.	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	0.40	2.67	4.00	41.33	2.128
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 20.06.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018