

МЕНЮ

на 19.06.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	15.00	11.12	18.78	297.71	0.022
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	112	0.45	0.45	10.98	52.64	11.200
ОБЕД						
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	40	0.32	4.03	0.95	41.42	4.840
Уплотненный полдник						
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780

на 19.06.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	130	17.73	13.14	22.19	351.84	0.026
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0.48	6.05	1.43	62.12	7.260
ПОЛДНИК						
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936