

МЕНЮ
на 18.06.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки,	Жиры,	Гликоиды,	ийность	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/ масл	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Гуляш из мяса говядины	50	7.84	8.26	2.49	115.74	0.910
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51	22.836
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

на 18.06.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	иийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/ масл	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Гуляш из мяса говядины	70	10.98	11.56	3.49	162.04	1.274
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204