

МЕНЮ

на 17.06.2025

ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 4.77 | 4.49 | 25.47 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Снежок | 150 | 7.50 | 4.80 | 12.75 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 2.25 | 4.32 | 13.82 |
| Картофельное пюре | 110 | 2.41 | 3.52 | 16.63 |
| Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе | 70 | 4.55 | 2.04 | 4.06 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 30 | 0.50 | 3.02 | 2.03 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 110 | 12.90 | 14.68 | 14.72 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.52 | 1.07 | 3.26 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 |
| Пряник | 50 | 2.96 | 3.76 | 29.24 |

МЕНЮ

на 17.06.2025

ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5.72 | 5.38 | 30.56 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Снежок | 150 | 5.00 | 3.20 | 8.50 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 180 | 2.70 | 5.18 | 16.58 |
| Картофельное пюре | 130 | 2.85 | 4.16 | 19.66 |
| Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе | 100 | 6.50 | 2.91 | 5.80 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 50 | 0.84 | 5.03 | 3.38 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 130 | 15.25 | 17.36 | 17.39 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.79 | 1.60 | 4.90 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 |
| Пряник | 50 | 2.96 | 3.76 | 29.24 |

| | Витамины и С |
|--|-----------------------------|
|--|-----------------------------|

| | |
|--------|-------|
| 70.26 | 0.975 |
| 66.24 | 0.000 |
| 161.10 | 0.780 |

| | |
|--------|-------|
| 130.50 | 0.900 |
|--------|-------|

| | |
|--------|--------|
| 103.32 | 9.765 |
| 108.12 | 19.701 |
| 52.96 | 0.476 |
| 40.56 | 0.075 |
| 66.00 | 0.920 |
| 46.60 | 0.000 |
| 37.26 | 2.220 |

| | |
|--------|-------|
| 294.02 | 1.342 |
| 24.54 | 0.200 |
| 24.10 | 0.015 |
| 162.80 | 0.000 |

| | Витамины и С |
|--|-----------------------------|
|--|-----------------------------|

| | |
|--------|-------|
| 84.31 | 1.170 |
| 99.36 | 0.000 |
| 193.32 | 0.936 |

| | |
|-------|-------|
| 87.00 | 0.600 |
|-------|-------|

| | |
|--------|--------|
| 123.98 | 11.718 |
| 127.78 | 23.283 |
| 75.65 | 0.680 |
| 48.67 | 0.090 |
| 82.50 | 1.150 |
| 69.90 | 0.000 |
| 62.10 | 3.700 |

| | |
|--------|-------|
| 347.48 | 1.586 |
| 36.81 | 0.300 |
| 28.93 | 0.018 |
| 162.80 | 0.000 |