

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**

на 10.06.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Пудинг из творога	110	13.55	13.13	22.75	316.20	0.011
Пряник	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Рыба, запеченная(минтай ) в молочном со	70	4.55	2.04	4.06	52.96	0.476
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

**МЕНЮ**

на 10.06.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Пудинг из творога	130	16.02	15.52	26.88	373.68	0.013
Пряник	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Рыба, запеченная(минтай ) в молочном со	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170