

Безопасность детей летом – общие правила.

Лето – это не только веселье, игры с друзьями и путешествия. Это ещё и повышенный риск травматизма, отравлений, теплового удара, опасностей на водоёмах. Родители должны научить ребёнка, как вести себя в разных ситуациях, чтобы ничего не омрачало долгожданный отдых.



Всем взрослым нужно обязательно помнить и делать следующее:

- объяснить малышу правила личной безопасности, которые помогут ему сохранить физическое и психологическое здоровье;
- обучить детей соблюдению правил поведения в разных общественных местах: на улице, общественном транспорте, у водоёма, при переходе улицы в оживлённом месте;
- обеспечить малыша мобильной связью;
- контролировать местонахождение детей;
- объяснить ребёнку недопустимость общения с незнакомцами на улице;
- формировать доверительные отношения с малышом, чтобы он мог обратиться к родителям с любой проблемой без боязни быть высмеянным или наказанным.

У детей в возрасте 3-7 лет ещё неустойчиво внимание: они рассеянны и не умеют долго концентрироваться на одном действии. Из-за этого родители должны без усталости напоминать ребёнку, в чём заключается выполнение правил безопасности. Научите малыша соблюдению самых важных правил.

Правила безопасности детей на природе.

В жаркое солнечное время всем хочется больше времени проводить на открытом воздухе. Вместе с родителями дети едут загорать и купаться на речку или море, собирать грибы, устраивать пикники в лесу и участвовать в походах.



Правила безопасности на природе связаны с защитой от активных солнечных лучей, насекомых, предупреждением несчастных случаев на воде, а также исключением отравлений грибами, ягодами или несвежей едой.

Очень важно предупредить пищевые отравления. В жаркую погоду детям нельзя давать скоропортящиеся продукты, даже если всем этого очень хочется. Нужно полностью отказаться от пирожных, тортов, кондитерских изделий с кремом.

Если вы решили дать ребёнку еду на природе, тщательно вымойте руки или воспользуйтесь антибактериальными салфетками.

Дети очень активны, поэтому обезвоживание в жаркую погоду для них особенно актуально. Собираясь даже на непродолжительную прогулку на природе, обязательно возьмите с собой бутылку с водой или несладкой жидкостью. Сладкие газированные напитки лучше оставить дома: они больше вызывают жажду, чем утоляют её.

Безопасность поведения на воде.



Главное правило родителям – не купаться в непригодных для этого местах и не позволять этого детям. Во время купания держите ребёнка в поле зрения, даже если он хорошо умеет плавать. Никогда не разрешайте малышам чрезмерную активность: заплывать за буйки, прыгать в воду с высоты в водоёмах с неизвестным дном, устраивать шумные игры с “утоплением” друг друга, притворяться тонущим. Перед входом в воду убедитесь в безопасности дна: там не должно быть коряг или острых камней. Нельзя разрешать ребёнку входить в реку, если он перегрелся на солнце, выглядит уставшим или капризничает. Берегите детей от теплового удара!

Безопасное поведение в лесу.



Памятка безопасного нахождения в лесу включает следующие правила:
быть в удобной одежде, которая защищает от прямых солнечных лучей, “жгучих” растений и комаров;
не пробовать незнакомые ягоды и не брать с собой грибы, которых вы не знаете;
не разводить костёр в непредназначенных для этого местах;
объяснять детям правила действий, если они заблудятся.

Опасные насекомые.

Прогулки в зелёной зоне часто омрачаются укусами насекомых. Перед тем, как отправиться в лес или парк, запаситесь репеллентами. Это могут быть как профилактические средства, так и те, которыми пользуются, чтобы облегчить последствия укуса.

Лучше, чтобы ребёнок был одет в одежду с длинными рукавами из натурального хлопка.

Крайне необходим родительский контроль за укусами клещей. В некоторых случаях они могут остаться незаметными, поэтому устраивайте периодический осмотр ребёнка. Обнаружив клеща, аккуратно, вращательными движениями вытащите его пинцетом и обратитесь к врачу.

Помощь при укусе осы – это удаление жала. Если у малыша возникла аллергическая реакция, не тяните с медицинской помощью.