

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 09.06.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ойность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливоч	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительным	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 09.06.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ойность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливоч	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительным	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30	15.210
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000