

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 06.06.2025

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. А, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Салат из свежих помидор с растительным маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
конфета	10	0.40	3.95	5.19	56.61	0.000

МЕНЮ

на 06.06.2025

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. А, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
конфета	10	0.40	3.95	5.19	56.61	0.000