

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 03.06.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ойность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом (без яиц)	110	13.63	12.47	19.66	303.81	0.011
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

**МЕНЮ**  
на 03.06.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ойность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9.45	8.26	40.41	273.38	0.306
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Йогурт	118	5.90	3.78	10.03	102.66	0.708
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом (без яиц)	130	16.11	14.74	23.23	359.05	0.013
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пряник	55	4.07	5.17	40.20	223.85	0.000