

**МЕНЮ**  
на 02.06.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	95	0.38	0.38	9.31	44.65	9.500
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	0.64	2.05	4.03	37.16	15.432
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с ма	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Булочка Нежная (посыпка)	40	2.80	4.55	21.03	137.08	0.256
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
конфета	10	0.40	3.95	5.19	56.61	0.000

**МЕНЮ**  
на 02.06.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	103	0.41	0.41	10.09	48.41	10.300
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты	60	0.96	3.07	6.04	55.74	23.148
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с ма	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Булочка Нежная (посыпка)	50	3.50	5.68	26.28	171.34	0.320
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
конфета	10	0.40	3.95	5.19	56.61	0.000