

МЕНЮ
на 30.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	95	0.38	0.38	9.31	44.65	9.500
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584

МЕНЮ
на 30.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56.40	12.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	130	3.64	9.23	11.83	144.30	15.210
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980