

МЕНЮ
на 27.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	110	13.55	13.13	22.75	316.20	0.011
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й сорт)	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 27.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витами
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	130	16.02	15.52	26.88	373.68	0.013
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с моркови	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170