

МЕНЮ
на 26.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Булочка Нежная (посыпка)	40	2.80	4.55	21.03	137.08	0.256
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 26.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Булочка Нежная (посыпка)	50	3.50	5.68	26.28	171.34	0.320
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018