

**МЕНЮ**  
на 23.05.2025  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |        | Витамины |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------|----------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Вит. С |          |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |        |          |
| Омлет запеченный или паровой                  | 130             | 13.44            | 14.72   | 2.40        | 196.00 | 0.468    |
| Хлеб с маслом и сыром                         | 20              | 1.35             | 2.59    | 7.64        | 61.75  | 0.000    |
| Кофейный напиток с молоком                    | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81        | 70.26  | 0.975    |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |        |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 150             | 1.58             | 1.59    | 10.05       | 60.92  | 4.440    |
| Запеканка капустная с мясом курицы            | 130             | 23.09            | 24.36   | 9.83        | 351.81 | 47.814   |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                  | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60  | 0.000    |
| Компот из сухофруктов                         | 150             | 0.02             | 0.00    | 10.66       | 40.56  | 0.075    |
| Хлеб ржаной                                   | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00  | 0.920    |
| Соус молочный (для подачи к блюду)            | 20              | 0.40             | 1.06    | 1.37        | 16.71  | 0.136    |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 30              | 0.22             | 3.02    | 0.70        | 30.88  | 2.790    |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |        |          |
| Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы | 110             | 1.67             | 11.23   | 11.07       | 152.72 | 13.475   |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                     | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37  | 0.183    |
| Чай черный                                    | 150             | 0.03             | 0.02    | 6.30        | 24.10  | 0.015    |
| Фарш из яблок                                 | 20              | 0.06             | 0.06    | 5.11        | 20.64  | 0.664    |

**МЕНЮ**  
на 23.05.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                 | Витамины С |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------|------------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Витаминность, % |            |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                 |            |
| Омлет запеченный или паровой                  | 150             | 15.51            | 16.98   | 2.78        | 226.16          | 0.540      |
| Хлеб с маслом и сыром                         | 30              | 2.02             | 3.88    | 11.47       | 92.62           | 0.000      |
| Кофейный напиток с молоком                    | 180             | 2.88             | 2.95    | 11.77       | 84.31           | 1.170      |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                 |            |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 180             | 1.89             | 1.91    | 12.06       | 73.10           | 5.328      |
| Запеканка капустная с мясом курицы            | 170             | 30.19            | 31.86   | 12.85       | 460.05          | 62.526     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                  | 30              | 2.28             | 0.24    | 14.76       | 69.90           | 0.000      |
| Компот из сухофруктов                         | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80       | 48.67           | 0.090      |
| Хлеб ржаной                                   | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50           | 1.150      |
| Соус молочный (для подачи к блюду)            | 30              | 0.60             | 1.58    | 2.06        | 25.06           | 0.204      |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 50              | 0.37             | 5.04    | 1.16        | 51.46           | 4.650      |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                 |            |
| Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы | 130             | 1.98             | 13.27   | 13.08       | 180.49          | 15.925     |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                     | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37           | 0.183      |
| Чай черный                                    | 180             | 0.04             | 0.02    | 7.56        | 28.93           | 0.018      |
| Фарш из яблок                                 | 30              | 0.09             | 0.09    | 7.67        | 30.96           | 0.996      |