

**МЕНЮ**  
на 22.05.2025  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                      | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |        | Витами С |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|--------|----------|
|                                         |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С |          |
| ЗАВТРАК                                 |                 |                  |         |            |        |          |
| Запеканка из творога с яблоками         | 110             | 12.24            | 14.23   | 18.48      | 301.96 | 2.541    |
| Соус молочный сладкий                   | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26       | 24.54  | 0.200    |
| Чай с молоком                           | 150             | 1.12             | 1.22    | 8.06       | 46.60  | 0.510    |
| Хлеб с маслом                           | 20              | 1.35             | 3.08    | 7.65       | 66.24  | 0.000    |
| ОБЕД                                    |                 |                  |         |            |        |          |
| Суп молочный с морковью и манной крупой | 150             | 3.72             | 5.14    | 12.34      | 111.66 | 4.140    |
| Картофельное пюре                       | 110             | 2.41             | 3.52    | 16.63      | 108.12 | 19.701   |
| Зразы куриные с омлетом и овощами       | 50              | 7.09             | 8.60    | 4.18       | 123.46 | 1.720    |
| Компот из сухофруктов                   | 150             | 0.02             | 0.00    | 10.66      | 40.56  | 0.075    |
| Гренки (сухарики)                       | 20              | 1.58             | 0.22    | 9.12       | 47.76  | 0.000    |
| Хлеб ржаной                             | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36      | 66.00  | 0.920    |
| Капуста тушеная                         | 110             | 2.72             | 2.38    | 10.93      | 77.23  | 57.398   |
| ПОЛДНИК                                 |                 |                  |         |            |        |          |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочн  | 150             | 4.77             | 4.49    | 25.47      | 161.10 | 0.780    |
| Ватрушка со сметаной                    | 40              | 3.58             | 5.84    | 20.76      | 151.49 | 0.320    |
| Кофейный напиток с молоком              | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81       | 70.26  | 0.975    |

**МЕНЮ**  
на 22.05.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                      | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |        | Витами С |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|--------|----------|
|                                         |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С |          |
| ЗАВТРАК                                 |                 |                  |         |            |        |          |
| Запеканка из творога с яблоками         | 130             | 14.47            | 16.82   | 21.84      | 356.86 | 3.003    |
| Соус молочный сладкий                   | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90       | 36.81  | 0.300    |
| Чай с молоком                           | 180             | 1.35             | 1.46    | 9.67       | 55.93  | 0.612    |
| Хлеб с маслом                           | 30              | 2.03             | 4.62    | 11.48      | 99.36  | 0.000    |
| ОБЕД                                    |                 |                  |         |            |        |          |
| Суп молочный с морковью и манной крупой | 180             | 4.46             | 6.17    | 14.81      | 133.99 | 4.968    |
| Картофельное пюре                       | 130             | 2.85             | 4.16    | 19.66      | 127.78 | 23.283   |
| Зразы куриные с омлетом и овощами       | 70              | 9.93             | 12.04   | 5.85       | 172.85 | 2.408    |
| Компот из сухофруктов                   | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80      | 48.67  | 0.090    |
| Гренки (сухарики)                       | 40              | 3.17             | 0.43    | 18.24      | 95.52  | 0.000    |
| Хлеб ржаной                             | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50  | 1.150    |
| Капуста тушеная                         | 50              | 1.24             | 1.08    | 4.97       | 35.10  | 26.090   |
| ПОЛДНИК                                 |                 |                  |         |            |        |          |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочн  | 180             | 5.72             | 5.38    | 30.56      | 193.32 | 0.936    |
| Ватрушка со сметаной                    | 50              | 4.47             | 7.30    | 25.95      | 189.36 | 0.400    |
| Кофейный напиток с молоком              | 180             | 2.88             | 2.95    | 11.77      | 84.31  | 1.170    |